

zuba, porezaní, pôrode (nástrih), preležaniny, vedy predkolenia a pod. Podporuje granuláciu a tvorbu peknej jazvy. Zvonka sa môže rozpustené pridať do krému.

**Cantharis** – základný liek na popáleniny aj 2. stupňa. Intenzívna páľivá bolesť, tvorba pluzgierov. Zápalý močových ciest a močového mechúra s neznesiteľnou prudkou páľivou bolesťou pred, počas (veľmi páľivé močenie) aj po močení (zhoršenie pohlavným stykom, keď počuje tiecť vodu). Liek na syndróm HFMD (ruka - noha - ústa). Mentálne a fyzické podráždenie, koža je červená.

**Carbo vegetabilis** – kolapsové stavy, omdlievanie, stav po operáciách. U novorodencov – nízka popôrodná adaptácia, modranie, slabosť v súvislosti so životne dôležitými orgánmi - pečeň, pľúca, srdce. Zimomrivosť, chlad, túžba po vzduchu. Oslabené trávenie s plynatosťou, veľké nafúknutie brucha (lepšia je poloha v sede kvôli dýchaniu). Nezájum, apatia.

**Gaullophylum** – liek na nepostupujúci pôrod, slabé nepravidelné kontrakcie, krčové bolesti sú silné a neefektívne, krčok sa neotvára, slabosť a duševné vyčerpanie. Vypudenie zadržanej placenty, vypudenie mŕtveho plodu, krčovitú silnú popôrodnú bolesť. Zlepšenie teplom, zhoršenie chladom.

**Cimicifuga / Actea racemosa** – liek na krčové bolesti a nepostupujúci pôrod s výraznou sklúčenosťou a obavami. Pociť čierneho mraku nad hlavou. Zlepšenie teplom, zhoršenie chladom

**Cocculus indicus** – liek na slabosť z dlhodobej nočnej starostlivosti a nevyspania, nauzea, závraty, tras, ochablosť až paralýza. Kinetóza, ktorá sa zhoršuje zrakovými vnemami (krajina ubieha za oknami auta), silnými pachmi, nedostatkom spánku. Nespavosť po prepracovaní, ponocovaní alebo pri citových starostiach. Zlepšenie pri polohe ležmo, zatvorených očiach, odpočinkom.

**Colocynthis** – liek na krčce s náhlym nástupom a koncom. Uľavuje schúlenie sa do kľbka, teplo. Zhoršenie hnevom, v noci, pokojom, odpočinkom.

**Drosera** – liek na suchý krčovitý kašeľ s nauzeou/zvracaním hlienov, záchvaty štekavého kašľa, bolestivý kašeľ. Nemôže sa nadýchnuť. Pociť suchosti a drsnosti v dýchacích cestách. Pociť dráždenia pierkom v hortane. Stláčanie hrudníka uľavuje. Zhoršenie ľahnutím, rozprávaním, teplom.

**Dulcamara** – liek na ochorenie zo studenej vody a vlhka - bazén, sauna, premočený odev a obuv – symptómy v oblasti uší, očí, dýchacích ciest a mandlí. Kýchanie a upchatý nos. Zhoršenie vlhkým chladom, vlhkom, v noci, odpočinkom. Zlepšenie teplom, suchým počasím, pohybom.

**Euphrasia** – liek na nehnisavé zápalý očí, zlepené viečka, pociť cudzieho telesa alebo piesku v oku. Pálenie, rezanie, slzenie, podráždenie očí. Červené spojivky, silné slzenie, dráždivé, agresívne. Alergický zápal oka, fotofóbia, žmurkanie, hojné dráždivé slzenie. Urýchľuje hojenie po operáciách oka. Zhoršenie teplom, slnkom, ráno. Zlepšenie v tme, žmurkaním, čerstvým vzduchom.

**Gelsemium** – liek na typickú chrípku. Ťažoba končatín, očných viečok, hlavy alebo celého tela, pohyb je veľmi namáhavý, bez smádu. Zlepšenie silným potením, močením. Významný liek na anticipačnú úzkosť a trému (Arg. nit.) s paralýzou, so snahou vyhnúť sa blížiacej sa udalostí (návsťeva zubára, cestovanie, skúška a pod.)

**Hamamelis virginica** – liek na hemoroidy, krčové žily, žilové krvácanie (tmavočervená krv), popraskané žilky, modriny, sklony k flebitidam, opakované krvácanie z nosa, slabosť žíl, zakrvácanie sietnice (po Arnike). Veľké hematómy, kedy Arnika nestačí.

**Hepar sulphur** – najvýznamnejší akútny liek na hnisavé infekcie a rany, zastavuje tvorbu hnisu (30C). Zimomrivosť, zlepšenie zakrytím a v teple, angína s pociťom triesky v krku a pachom zhnitého syra, výrazná precitlivosť na bolesť, dotyk, zimu.

**Hypericum** – liek na zranenie nervov. Zranenia a rezné rany v silne inervovanej oblasti (napr. zranenie alebo operácia oka, trhanie zuba, miecha, končeky prstov, genitálie, tvár). Silná bolesť vystreľuje popri nervoch, epidurálna anestéza, bolesti po pásovom opare, zranenie kostrče (Ruta) a pod.

**Chamomilla** – precitlivosť na bolesť a neznesiteľná bolesť, pri raste zúbkov, zákrokocho, kolike, zápale ucha a pod., zlosť, rozmarnosť, deti sa nedajú upokojiť, záchvaty bolesti. Zlepšenie teplom, pestovaním detí v náručí (len na chvíľu), jazdou v aute.

**China** – slabosť zo straty tekutín ako krvácanie pri pôrode, silný menzes, úporné dlhotrvajúce hnačky, silné dlhotrvajúce potenie a pod. Bledosť, nafukovanie, nechuť k jedlu. Periodické vracanie sa problémov. Zraniteľnosť, krehkosť.

**Ignatia** – liek pre bolestnú stratu blízkej osoby a emocionálny šok. Zármatok zo sklamaní v romantickú lásku, veľká vzfahovačnosť až hystéria, premenlivé nálady, mdloby, neschopnosť akceptovať udalosť. Môžu sa pridružiť fyzické symptómy krčovitého charakteru (spastický kašeľ, bolesti chrbta, tiky).

**Ipecacuanha (Ipeca)** – silná nauzea a zvracanie, ktoré neprináša úľavu, slinenie, dávivý kašeľ, migrény so silnou nauzeou a vracaním, gynekologické krvácanie (jasne červená krv). Kinetóza s nauzeou. Tehotenské zvracanie. Absencia smádu. Čistý jazyk bez povlaku. Zhoršenie teplom, prejedaním sa, pohybom, predklonom. Zlepšenie čerstvým vzduchom.

**Kalium bichromicum** – liek na nachladnutia a sinusitidy s hustým žltým až žltozeleným lepivým sekretom, ktorý vytvára krusty. Pociť plnosti pri koreni nosa. Bolesti hlavy v čele.

**Lachesis** – liek na ľavostrannú angínu (môže sa presunúť zľava na pravú stranu), prekrvené sliznice s purpurovým zafarbením, žiarlivosť (napr. deti pri narodení súrodenca – existuje viacero liekov), urozprávanosť, súťaživosť, podozrievavosť. Zlepšenie pri a po menzese, studenými nápojmi, neznesie nič okolo krku.

**Laurocerasus** – akútny liek na kardiálny alebo respiračný kolaps, poškodenie ľadvín a srdca nedostatkom kyslíka, nízka vitalita, nízka reakcia. Veľký chlad. Cyanóza novorodencov. Kóma, pneumónia, srdečná slabosť.

**Ledum** – popri bežnej dezinfekcii je liekom na vyčistenie hlbokéj bodnej rany od ihly, komára, kliešťa, po laparoskopii, pohryznutí a pod. Popri hypericu je homeopatickou prevenciou tetanu. Bolest' je trhavá, bodavá. Okolie rany je opuchnuté, bledé, studené, ale pacient to cíti ako horúce. Zlepšenie chladom, zhoršenie teplom.

**Lycopodium** – liek proti silnej plynatosti a zlému tráveniu (syndróm dráždivého čreva, ochorenia pečene). Pravostranné problémy, napr. angína (môže sa rozšíriť na ľavú stranu). Pacient je úzkostný, má nízke sebavedomie. Panovačný k tým, ktorých ovláda a ustrašený k tým, ktorí ovládajú jeho. Zlepšenie teplými nápojmi, sladkým, pohybom, uvoľnením vetrov. Zhoršenie studenými nápojmi a okolo 16.00 hod.

**Magnesia phosphorica** – liek na neuralgické bolesti, krčce, vystreľujúcu bolesť, bolesť zubov, hlavy, menštruačné bolesti. Zlepšenie teplom a tlakom, zhoršenie chladom.

**Mercurius** – homeopatické antibiotikum, liek na hnisavý sekret a bakteriálnu infekciu, ktorá sa napriek snahe zhoršuje alebo opakuje (sinusitída, angína, zápal horných dýchacích ciest, ucha, stomatitída), bakteriálny zápach z úst, otlačené zuby a povlak na jazyku, afty, slinenie. Hnisavé vedy. Neznáša ani chlad, ani teplo ale strednú teplotu. Precitlivoý nielen na teplotu ale aj emočne na kritiku, odmietnutie, sklamanie, pacient je emočne uzavretý. Zhoršenie v noci. Zlepšenie odpočinkom.

**Millefolium** – liek na zlú zraňanlivosť krvi, úrazy hlavy, krvácanie do mozgu, mozgovú príhodu, presakovanie krvi pri kapilárnom krvácaní, gynekologické krvácanie.

**Natrium muriaticum** – liek na hlboký smútok zo straty blízkej osoby, odmietnutia alebo sklamanej lásky a ochorenia s tým spojené. Lojalita. Tichý smútok a neschopnosť plakať, emocionálna uzavretosť, dlho si pamätá staré krivdy. Migrény. Alergie s výtokom ako neuvarený vaječný bielok, nádcha a upchatý nos so zhoršením na čerstvom vzduchu a vetre. Zhoršenie útechou, kritikou, slnkom, ráno. Zlepšenie potením. Veľký smäd. Senná nádcha a alergía s priesvitným exsudátom. Herpes.

**Nux vomica** – liek na opicu, zažívacie problémy z ťažkej stravy a prejedania sa alebo po narkóze. Trávacie problémy, nauzea, krčce, zvracanie, žalúdočné vedy. Tenzní a predráždení ľudia, podnikatelia, workoholici („závodný kôň pred štartom“, zdoláva výzvy), bez dostatočného oddychu. Sklony k dietetickým extrémom, pitiu veľa kávy, alkoholu, tabaku. Kinetózy, keď neriadí auto. Nutkanie na močenie, močí málo napriek pociťu plnosti mechúra. Zlepšenie oddychom, teplom a teplými nápojmi. Zhoršenie jedlom, stimulantami (káva). Ochorenie z hnevu z neférového jednaní v práci, z profesionálnej žiarlivosti a sklamaní. Intenzívne prejavy.

**Opium** – liek na stavy po anestéze – pacient sa nevie prebrať, upadá do spánku, necíti bolesť, znecitlivenie, paralýza močových ciest a čriev, zornice bývajú zúžené, novorodencovi padá havička, je spavý z medikácie. Mozgové príhody, infekcie mozgu a úrazy mozgu, po ktorých popredným symptómom je spavosť.

**Phosphorus** – liek na krvácanie svetlo červenej krvi, z nosa, sietnice, v oblasti mozgu, drobné hemorágie, aj malé ranky dlho krvácajú, primes krvi v exsudáte pri respiračných problémoch. Suchý a bolestivý kašeľ s pociťom dusenia, ktorý sadne na priedušky alebo pľúca. Smäd na veľmi studené nápoje. Zlepšenie spánkom, teplom, jedlom. Podporuje vitalitu a energiu pri ochoreniach pečene a problémoch s hranicami. Vyčerpanie sa večierkami, problémami druhých, pri rôznych strachoch a úzkostiach (napr. búrka, tma, strašidlá). Spoločenská a sympatická ľudia, ľahko sa vyčerpajú v sociálnych interakciách, citové vyhorenie.

## AKÚTNA HOMEOPATICKÁ LEKÁRNIČKA

**Phytolacca** – liek na bolesti pri raste zúbkov, uľaví sa stiskom ďasien, tmavočervené zafarbenie sliznic, zápal y žliaz: angína (bolesť pri koreni jazyka pri jeho vyplazení), mastitída so zatvrdlinami a vysokou teplotou (veľké bolesti pri dojčení). Zatuhnuté trapézy a ramená. Zlepšenie bolesti studenými nápojmi pri angíne. Zhoršenie chladom, v noci.

**Pulsatilla** – liek na akútnu aj alergickú nádchu s hustým žltým sekretom. Nepriechodnosť slzných kanálikov (Silicea). Premennivosť symptómov, premenlivá nálada, zlosť, plačlivosť. Lipne na deťoch, partnerovi, nenápadná citová manipulácia, túžba po pozornosti a náklonnosti. Mierna povaha, mierna intenzita symptómov, deti fňukajú a chcú byť nosené, zle znášajú oddelenie od matky (nástup do škôlky). Bábätko v čase pôrodu koncom panvovým. Bez smädu. Zlepšuje sa útechou, pohybom, čerstvým vzduchom. Častý liek na detské zápal y ucha.

**Pyrogenium** – homeopatické antiseptikum, liek na intenzívne zapáchajúce sekrety, hnilobný zápach, ťažké hnisavé zápal y, septický stav. Hnisavý zápal okolo zubu, hnilobný zápach.

**Ruta** – liek na zranenia šliach, väzov a povrchu kostí, poranenie kostrče. Poúrazové doliečenie po Arnike a Symphytu. Zhoršenie keď leží na postihnutej časti, chladom, pokojom, pri rozhybávaní sa (ako Rhus). Preťaženie očí z počítača a umelého osvetlenia (slzenie, svrbenie).

**Rhus toxicodendron** – liek na zhoršujúcu sa stuhnutosť pohybového aparátu vytknutie kĺbov a stuhnutosť svalov, preťaženie svalov a svalovú únavu, tenisový lakeť. Pri rehabilitácii po úraze a na rozhybanie končatiny po zložení sádry. Zlepšenie rozhybaním, zmenou polohy a pomalým pohybom. Zhoršenie nehybnosťou, chladom a vlhkom. Pacient je nepokojný, nevie zostať v pokoji, stále sa hýbe. Liek na ovčie kiahne, herpes, svrbivé vyrážky, ktoré sa zlepšujú horúcou vodou.

**Sabina** – liek na gynekologické prívalové krvácanie (jasnočervená krv, môžu byť zrazeniny), krvácanie v tehotenstve pri strachu o zdravie, pri strachu, že potratí, po opakovaných potratoch. Bolesť sa šíri z bedier do lonovej kosti. Silné gynekologické krvácanie v súvislosti s klímaktériom, cystami, tumormi. Zhoršenie akýmkoľvek pohybom.

**Sabadilla** – liek na alergiu, v popredí je záchvatovité kýchanie, zimomrivosť. Svrbenie podnebia (potreba poškríabať sa jazykom). Zlepšenie v teplej miestnosti. Zhoršenie na čerstvom vzduchu, peľom.

**Secale cornutum** – liek na silné gynekologické krvácanie po pôrode (dlhotrvajúce popôrodné bolesti), v klímaktériu, na čistenie po zamŕknutom potrate, krvácanie počas tehotenstva, gangrény (omrzliny, suchá gangréna), tmavá nezrazená krv, páľivé teplo. Zhoršenie teplom, zakrytím. Zlepšenie chladom, ovievaním.

**Sepia** – liek pre ženy vyčerpané starostlivosťou o rodinu (napr. tehotenstvo, materská dovolenka). Lahostajnosť k blízkym, vrátane malých detí, rodinné povinnosti zaťažujú a obmedzujú. Pre matky, ktoré hľadajú východisko v opustení rodiny a detí. Problémy v gynekologickej oblasti a s menzes. Zimomrivosť ako aj citový chlad, frigidita. Zlepšenie samotou, fyzickým pohybom, tancom, búrkou. Zhoršenie počas menštruácie, tehotenstvom, chladom, pohlavným stykom, útechou.

**Silicea** - liek na vypudenie triesky, trňa alebo iného neživého materiálu z tkaniva. Nesmie sa užívať pri implantátoch. Dlhotrvajúce infekty horných dýchacích ciest, opakované angíny, zvýšený výtok z ucha u detí, zle a pomalé hojenie kože a spojivového tkaniva. Na nepriechodnosť slzných kanálikov. Potí sa ľahko a veľa. Zimomrivosť. Zlepšuje sa teplom. Zhoršenie chladom.

**Staphysagria** – liek na problémy pri hojení rezných rán nožom, skalpelom alebo psychicky - jazykom. Pocit poníženia po zákrokoch v nemocnici: nástrih hrádze, cisársky rez, cievkovanie, amputácia prsníka, kastrácia zvierat a pod. Jačmeň. Psychicky cíti silnú potlačenú zlosť, poníženú hrdosť (liek po zneužívaní). Rana nehnisá, je červená a otvára sa, nehojí sa.

**Sulphur** - liek na svrbivé a silne páľivé kožné vyrážky. Podporuje detoxikáciu pri záľube v jedle, pití. Lenivosť, málo životnej energie, neporiadny, môže zapáchať. Zhoršenie teplom, kúpaním. Zlepšenie čerstvým vzduchom. Pozor: exém a akné nie sú akútne choroby, treba vyhľadať homeopata.

**Tabacum** – liek na úporné zvracanie, kedy človek nie je schopný ničoho, žalúdok na vode, bledosť a studený lepivý pot. Kinetózy. Zlepšenie zavretím očí.

**Tarentula cubensis** - liek na zápal y kože septického charakteru, hnisavé, s tvrdým opuchom, koža je purpurovej až fialovomodrej farby (napr.: po poštipaní muchničkami).

**Thuja** – základný liek na bradavice a početné výrastky na koži. Opakované infekcie močových ciest s výtokom, hypertrofia prostaty, polypy a myómy na maternici.

**Aconit** – liek na šok, bezprostredné ohrozenie života, strach zo smrti, prudký nástup, náhla udalosť, prvé štádium ochorenia bez potenia (nachladenie, zápal y), teplotný šok, ochorenia zo studeného vetra (zápal y uší, ztuhnutá šija z klimatizácie a pod.), podchladenie, úpal, zimnica. Veľký smäd, túžba po studených nápojoch. Strach zo smrti pri pôrode alebo počas zákrokov v tehotenstve.

**Allium cepa** – akútne prejavy alergickej nádchy, dráždivý vodnatý výtok z nosa, upchatý nos, nedráždivé slzenie, kýchanie. Vodnatá nádcha pri nachladení. Zlepšenie na čerstvom a studenom vzduchu. Zhoršenie po obede, navečer, v teple.

**Antimonium tartaricum** – respiračné infekcie, vlhký kašeľ so silným zahlienením, kedy pacient nevie vykašľať hlien, chrapot, bublanie v dýchacích cestách, spojené so slabosťou, pacient sa dusí hlienom. Respiračná nedostatočnosť starých ľudí, detí a vyčerpaných pacientov s bohatým hlienom. Voda v pľúcach novorodencov. Respiračné zlyhávanie po operácii a u novorodencov. Zhoršenie nastáva v polohe ležmo a teplom. Zlepšenie v sede.

**Apis** – liek na poštipanie, infekciu, zápal, popálenie, úpal alebo alergiu s prejavmi: silný vodnatý opuch kože alebo slizníc, začervenanie, páľiva bolesť, ostrá pichavá bolesť. Glomerulonefritída, nefrotický syndróm, silné edémy, cystitída. Pacient nemá smäd. Zlepšenie studeným obkladom, studenými nápojmi, pohybom. Podráždenosť, žiarlivosť, vyžaduje pozornosť. Zhoršenie teplom.

**Arnica** – bylina na každý pád, prvá pomoc pri úrazoch a nehodách, operáciách (nepoužívať pred operáciou!), zastavuje krvácanie a bolesť, pri a po pôrode, po vytrhnutí zuba, zakrvácaní spojivky (pri rozsiahlom okuliarovom hematóme vymeniť za Ledum), pri úraze hlavy, otrase mozgu, pri presilení pohybového aparátu, pri pomliaždeninách, výronoch, modrinách. Pacient sa často nechce dať ošetriť, bojí sa dotyku. Zhoršenie námahou.

**Argentum nitricum** – liek na impulzívne nekontrolované konanie pri rôznych fóbiách, strachoch a úzkostiach, pri anticipačnej úzkosti - strachu zo skúšky, z lietadla, z vystúpenia na verejnosti (Gelsemium). Pacient máva pocit uponáhlanosti a že nič nestíha, neproduktívna hyperaktivita, znížená schopnosť kontrolovať sa (najrôznejšie strachy, emócie, nervové impulzy), plynatosť, hnačka z trémy, nekontrolované hlasné grganie. Hnisavý zápal oka alebo mandlí s pocitom zapichnutej triesky. Pacient je horkokrvný, prchký, impulzívny. Zlepšenie na čerstvom vzduchu.

**Arsenicum album** – liek na otravy jedlom, zvracanie, hnačky (páchnúca stolica). Veľký liek na infekcie a alergie s páľivými, rozožierajúcimi výtokmi, s veľkou slabosťou, vyčerpaním, bledosťou, zimomrivosťou. Popáleniny a omrzliny (s hrozbou gangrény, sčernania) 2. a 3. stupňa. Pacient nechce byť sám, má strach zo smrti, choroby a infekcie až hypochondria. Neverí, že sa uzdraví. Neuhasiteľný smäd – pije po malých dúškoch. Zlepšenie teplom. Zhoršenie chladom.

**Belladonna** – liek na náhlu a veľmi vysokú teplotu až halucinácie, febrilné kríče. Deti napriek vysokej teplote sa chcú pohybovať, červená rozpálená tvár a studené končatiny. Zápal y, úpaly, popáleniny so sčervenanim, pálením, postihnuté miesto je červené, horúce. Pulzujúce bolesti postihnutého miesta alebo hlavy, migrény s pulzujúcou bolesťou hlavy. Otitída. Všetky problémy prichádzajú náhle. Suchosť slizníc. Hnev. Bolesť zlepšená tlakom na postihnutú oblasť a pokojom. Zhoršenie pohybom, zvukmi, svetlom, otrasmí.

**Bellis perenis** – liek podobný Arnike, ale vhodnejší na poranenia, úrazy alebo po operácii mäkkých vnútorných orgánov, najmä malej panvy, brucha, prsníka, sleziny a pečene. Zatvrdliny v prsníkoch po úraze, cisársky rez. Okopané brucho v tehotenstve.

**Berberis** – liek na akékoľvek obtiaže močových ciest, cystitída, piesok, zápal, kolika, ostrá pichavá bolesť. Bolesť pred a po močení, počas močenia úľava. Moč je zakalený, tmavý.

**Bryonia** – liek na suchý bolestivý kašeľ, veľká suchosť sliznic a veľký smäd (na horké a studené nápoje), môže byť aj vysoká teplota, ale vyvíja sa pomaly, aj niekoľko dní. Dôležitý liek na podvrtnutia, serózne opuchy v dôsledku úrazu alebo zápalu, mastitídu, artritídu, záchvat dny a i. Všetky problémy sú výrazne zhoršené sebemenším pohybom. Pokoj zlepšuje, pacient sa nechce nielen vôbec hýbať, ale ani rozprávať.

**Calcarea Carbonica** – liek na pomalú dentíciu a formáciu kostí u detí, zlé zuby, pomalé zatváranie fontanel, pomalší celkový vývin u detí, neskôr začnú chodiť, krehké kosti, znížený fyzický výkon, pacienti bývajú ľahko unaviteľní, ochabnúť a s nadváhou (ľahko príberá), svalová slabosť, silné potenie na hlave, krku alebo v noci, studené a vlhké dlane a nohy. Zhoršenie námahou, prepracovaním sa, chladným a vlhkým počasím.

**Calendula** – liek na rany, ktoré sa nechcú hojiť. Na hojenie bolestivých trzných, rezných rán a povrchových odrenín, hnisavé rany, povrchové poranenie očnej rohovky, dohojenie povrchových popálenín a oparenín, rany po vytrhnutí