

## Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylenných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
<b>Alergie</b>	Zlatobyľ	40
	Lubovník	20
	Žihľava	20
	Puškvorec	10
	Nátržník	10
<b>Angína</b>	Rumanček	15
	Šalvia	15
<b>Angina pectoris</b>	Srdcovník	20
	Hloh	15
	Medovka	10
	Stavikrv	10
<b>Bércové vredy (vredy predkolenia) (1 PL/3 dl vody, variť 5 min)</b>	Kostihoj	20
	Lopúch	20
	Nechtík	20
	Repík	20
	Rumanček	20
	Skorocel	20
	Slez (kvet)	20
	Šalvia	20
<b>Crohnova choroba</b>	Skorocel	15
	Sladké drevko	10
	Nechtík	5
	Betonika	10
<b>Cukrovka</b>	Jastrabina	20
	Oman	20
	Púpava	20
<b>Čistiaci krv I</b>	Púpava	40
	Pýr	20
	Repík	20
	Breza	10
	Dúška materina	10
<b>Čistiaci krv II</b>	Stavikrv	100
	Nechtík	50
	Vres	50
	Lopúch	25
	Púpava	25
<b>Čistiaci krv III</b>	Žihľava	100
	Púpava (list)	50
	Repík	50
	Ihlica trnístá	25
	Medovka	25
<b>Detský, na bežné pitie</b>	Ostružina	30
	Šípky	10
	Dúška materina	5
	Yzop	5
	Nechtík	5
<b>Depresie (Relaxačný)</b>	Lipa	10
	Pamajorán	10
	Rumanček	10
<b>Dna</b>	Breza	20
	Baza	10
	Dúška materina	5

## Lekáreň Vicky Wall - Receptár bylinných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
<b>Dojčenie, čaj na mlieko</b>	Aníz	20
	Fenikel	40
	Pľuzgierka	50
	Rasca	30
	Slez	20
<b>Dráždivé črevo, ulcerózna kolitída</b>	Medovka	10
	Pľuzgierka	10
	Ľan (semeno)	10
	Skorocel	10
<b>Hrubé črevo</b>	Sladovka	10
	Skorocel	10
	Nechtík	10
	Ľan (semeno)	10
<b>Chudnutie</b>	Baza	30
	Chaluha	30
	Krušina	30
	Breza	20
	Fenikel	20
	Senna (kasia úzkolistá) (list)	20
	Zlatobyľ	20
<b>Inkontinencia</b>	Praslička	20
	Rebříček	20
	Zlatobyľ	20
	Žihľava	20
<b>Kašeľ</b>	Dúška materina	10
	Pľuzgierka	10
	Divozel	10
	Slez	10
	Podbeľ	10
	Mäta	5
	Ibiš	5
<b>Kíby, zápal</b>	Breza	30
	Mäta	30
	Baza	30
	Túžobník	10
<b>Menopauza</b>	Alchemilka	25
	Rebříček	12
	Nechtík	12
	Šalvia	8
	Hluchavka	5
<b>Menštruácia, bolestivá</b>	Šalvia	30
	Alchemilka	30
	Hluchavka	30
<b>Menštruácia, silná</b>	Rebříček	25
	Pastierska kapsička	55
	Šalvia	55
<b>Migréna</b>	Levandul'a	10
	Ľubovník	10
	Medovka	10
	Pamajorán	10
	Prvosienka	10
	Valeriána	10

## Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylinných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
<b>Nachladnutie</b>	Baza	20
	Lipa	20
	Dúška materina	20
	Šípky	20
<b>Nachladnutie a zápaly, detoxikačný pri nachladnutí</b>	Fialka	20
	Púpava list	20
	Tymián	20
	Krušina	10
	Mäta	10
	Medvedica	10
	Púpava koreň	10
<b>Nespavosť</b>	Ľubovník	20
	Medovka	10
	Valeriána	10
	Levanduľa	5
<b>Odkyslenie a tráviace ťažkosti</b>	Rumanček	20
	Rebríček	20
	Skorocel	20
	Repík	10
	Púpava list	20
	Púpava koreň	20
<b>Osviežujúci I</b>	Mäta	30
	Fenikel	10
	Nechtík	10
	Yzop	10
<b>Osviežujúci II</b>	Ostružina	30
	Ibištek	10
	Mäta	10
	Nechtík	10
	Yzop	10
<b>Osviežujúci III</b>	Šípky	20
	Ibištek (kvet)	13
	Divozel	10
	Medovka	13
	Ostružina	20
<b>Pankreas I</b>	Repík	50
	Ľubovník	35
	Sladké drevko	20
<b>Pankreas II</b>	Repík	10
	Púpava list	10
	Púpava koreň	10
	Čakanka	10
	Puškvorec	10
	Pýr	10
	Nechtík	10
<b>Parazity</b>	Palina	10
	Sladovka	10
	Zemežlč	10
	Saturejka	10
	Žihlava	10
	Vratič	10

## Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylinných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
<b>Pečeň</b>	Púpava koreň	20
	Púpava list	20
	Nechtík	10
	Tymián	10
	Lastovičník	5
	Repík	5
<b>Pečeň a cholesterol</b>	Púpava list	20
	Púpava koreň	20
	Ostropestrec	20
	Veronika	30
	Zlatobyľ	10
	Breza	10
	Mäta	10
<b>Pleť, zlepšenie</b>	Nechtík	25
	Žihľava	25
	Mäta	15
	Púpava (list)	10
	Prvosienka	5
	Rebríček	5
	Rumanček	5
	Sladké drievko	5
<b>Plynatosť a lenivé črevo (1 ČL/2,5 dl vody, variť 5 min)</b>	Krušina	30
	Mäta	20
	Rumanček	20
	Aníz	10
	Fenikel	10
<b>Po-liekový, úprava trávenia</b>	Archangelika	10
	Rumanček	10
	Skorocel	10
	Fenikel	5
	Nechtík	5
<b>Prieduškový, pre deti</b>	Dúška materina	10
	Skorocel	10
	Divozel	5
	Yzop	5
<b>Prieduškový, na zápaly</b>	Tymián	15
	Ibiš (koreň)	10
	Mäta	10
	Pľuzgierka	10
<b>Prostata</b>	Vrbovka	30
	Zlatobyľ	10
	Vres	10
	Žihľava	10
<b>Psoriáza (1 PL/0,5 l vody, zápar 15 min, 2x denne)</b>	Dubová kôra	10
	Lastovičník	30
	Nechtík	30
	Orech	20
	Rebríček	20
	Veronika	30
	Vrbová kôra	30
	Zemedym	20
	Žihľava	50

## Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylenných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
<b>Relaxačný</b>	Pamajorán	15
	Prvosienka	15
	Levandúľa	10
	Medovka	10
	Rumanček	10
<b>Repelentný olej</b>	Olej slnečnicový alebo olivový	50 ml
	Silica geraniová	5 kv
	Silica klinčeková	5 kv
	Silica mäťová	5 kv
	Silica vetiverová	5 kv
	Silica eukalyptová	10 kv
<b>Spasmolytický</b>	Archangelika	10
	Fenikel	10
	Mäta	10
	Rumanček	10
<b>Srdce, búšenie</b>	Hloh	40
	Medovka	20
	Srdcovník	20
	Ľubovník	10
	Valeriána	10
<b>Tlak krvi, vysoký</b>	Hloh	20
	Imelo	15
	Mäta	10
<b>Trávenie</b>	Rumanček	10
	Mäta	10
	Fenikel	10
	Palina	5
	Zemežlč	5
<b>Tehotenský</b>	Alchemilka	18
	Ľubovník	18
	Medovka	18
	Ostružina	18
	Rebríček	18
	Žihľava	18
<b>Štítna žľaza, hypertyreóza</b>	Karabinec	50
	Ihlica	25
	Srdcovník	25
	Dúška tymiánová	12,5
	Sladovka hladkoplodá	12,5
<b>Základný obličkový</b>	Zlatobyľ	50
	Praslička	25
	Stavikrv	25
<b>Zápaly</b>	Medovka	30
	Ľubovník	30
	Šalvia	30
	Rumanček	20
	Mäta	20
<b>Žalúdočné bolesti, pálenie záhy</b>	Ľubovník	15
	Archangelika	10
	Repík	10
	Rumanček	10

## Lekárneň Vicky Wall - Receptár bylenných zmesí

Ťažkosti a príznaky	Zloženie zmesi	Diel
Žalúdok, zápal	Bazalka	50
	Ľubovník	40
	Nechťík	30
	Rebríček	40
	Rumanček	40
Ženský Hildegardin na hormonálnu harmonizáciu	Ostružina	22,5
	Alchemilka	15
	Chmeľ	15
	Kapsička	15
	Rebríček	15
	Šalvia	15
Žlčník, zápal	Nechťík	25
	Čakanka	10
	Repík	10
	Jablčník	5
Žlčník, vylučovanie žlče	Medovka	50
	Benedikt	40
	Lastovičník	15
	Nechťík	15
Žltáčka novorodenecká	Lastovičník	10
	Pestrec	15
	Púpava list	15
	Púpava koreň	15

PL = polievková lyžica

ČL = čajová lyžica

Kv = kvapka