

porezani, pôrode (nástrih), preležaniny, vtedy predkolaia a pod. Podporuje granuláciu a tvorbu peknej jazvy. Zvonka sa môže rozpustený pridať do krému.

Cantharis – základný liek na popáleniny aj 2. stupňa. Koža je červená. Intenzívna páľčivá bolesť, tvorba pluzgierov. Zápaly močových ciest a močového mechúra s neznesiteľnou prudkou páľčivou bolesťou pred močením, počas neho (veľmi páľčivé močenie) aj po močení (zhoršenie pohlavným stykom; keď počuje tiecť vodu). Liek na syndróm HFMD (ruka – noha – ústa). Mentálne a fyzické podráždenie.

Carbo vegetabilis – kolapsové stavy, omdlievanie, stav po operáciách. U novorodencov – nízka popôrodná adaptácia, modranie, slabosť v súvislosti so životne dôležitými orgánmi – pečeň, pľúca, srdce. Zimomravosť, chlad, túžba po vzduchu. Oslabené trávenie s plynatosťou, veľké nafúknutie brucha (lepšia je poloha v sede, aby sa človeku lepšie dýchalo). Nezájum, apatia.

Caulophyllum – liek na nepostupujúci pôrod, slabé nepravidelné kontrakcie, krčové bolesti sú silné a neefektívne, krčok sa neotvára, slabosť a duševné vyčerpanie. Vypudenie zadržanej placenty, vypudenie mŕtveho plodu, krčovitá silná popôrodná bolesť. Zlepšenie teplom, zhoršenie chladom.

Cimicifuga/Actaea racemosa – liek na krčové bolesti a nepostupujúci pôrod s pocitmi výraznej sklúčenosti a obavami. Pociť čierneho mraku nad hlavou. Zlepšenie teplom, zhoršenie chladom. Na rozdiel od lieku Caulophyllum sú výrazné psychické symptómy: strach zo smrti, vzdychanie.

Cocculus indicus – liek na slabosť z dlhodobej nočnej starostlivosti a nevyspania, nauzea, závraty, tras, ochablosť až paralýza. Kinetóza, ktorá sa zhoršuje zrakovými vnemami (krajina ubieha za oknami auta), silnými pachmi, nedostatkom spánku. Nespavosť po prepracovaní, ponocovaní alebo pri citových starostiach. Zlepšenie pri polohe ležmo, zatvorených očiach, pri odpočinku.

Colocynthis – liek na krče s náhlym nástupom a koncom. Uľavuje schúlenie sa do kľbka, teplo. Zhoršenie hnevom, v noci, pokojom, odpočinkom.

Drosera – liek na suchý krčovitý kašeľ s nauzeou/zvracaním hlienov, záchvaty štekavého kašľa, bolestivý kašeľ. Človek sa nemôže nadýchnuť. Pociť suchosti a drsnosti v dýchacích cestách. Pociť dráždenia pierkom v hrtane. Stláčanie hrudníka prináša úľavu. Zhoršenie nastáva ľahnutím, rozprávaním, teplom.

Dulcamara – liek na ochorenie zo studenej vody a vlhka – bazén, sauna, premočený odev a obuv – symptómy v oblasti uší, očí, dýchacích ciest a mandlí. Kýchanie a upchatý nos. Zhoršenie vlhkým chladom, vlhkom, v noci, odpočinkom. Zlepšenie teplom, suchým počasím, pohybom.

Euphrasia – liek na nehnisavé zápaly očí, zlepené viečka, pociť cudzieho telesa alebo piesku v oku. Pálenie, rezanie, slzenie, podráždenie očí. Červené spojivky, silné slzenie – dráždivé, agresívne. Alergický zápal oka, fotofóbia, žmurkanie. Urýchľuje hojenie po operáciách oka. Zhoršenie teplom, slnkom, ráno. Zlepšenie v tme, žmurkaním, čerstvým vzduchom.

Gelsemium – liek na typickú chrípku. Ťažoba končatín, očných viečok, hlavy alebo celého tela, pohyb je veľmi namáhavý, bez smädu. Zlepšenie silným potením, močením. Významný liek na anticipačnú úzkosť a trému (Arg. nit.) s paralýzou, so snahou vyhnúť sa blížiacej sa udalosti (návsťeva zubára, cestovanie, skúška a pod.)

Hamamelis virginica – liek na hemoroidy, krčové žily, žilové krvácanie (tmavočervená krv), popraskané žilky, modriny, sklony k flebitidam, opakované krvácanie z nosa, slabosť žíl, zakrvácanie sietnice (po Arnike). Veľké hematómy, a teda prípady, keď Arnika nestačí.

Hepar sulphur – najvýznamnejší akútny liek na hnisavé infekcie a rany, zastavuje tvorbu hnisu (30C). Zimomravosť, zlepšenie zakrytím a v teple, angína s pocitom triesky v krku a pachom zhnitého syra, výrazná precitlivosť na bolesť, dotyk, zimu.

Hypericum – liek na zranenie nervov. Zranenia a rezné rany v silne inervovanej oblasti (napr. zranenie alebo operácia oka, trhanie zuba, miecha, končeky prstov, genitálie, tvár). Silná bolesť vystreľuje popri nervoch, epidurálna anestéza, bolesti po pásovom opare, zranenie kostrče (Ruta) a pod.

Chamomilla – precitlivosť na bolesť a neznesiteľná bolesť, vyskytujúca sa pri raste zúbkov, operačných zákrokov, koliky, zápale ucha a pod. Prejavujú ťažkosť: zlosť, rozmarnosť, deti sa nedajú upokojiť, záchvaty bolesti. Zlepšenie teplom, pestovaním detí v náručí (len na chvíľu), jazdou v aute.

China – ochorenie a slabosť zo straty tekutín ako krvácanie pri pôrode, silný menzes, úporné dlhotrvajúce hnačky, silné dlhotrvajúce potenie a pod. Bledosť, nafukovanie, nechuf k jedlu. Periódicke vracanie sa problémov. Zraniteľnosť, krehkosť.

Ignatia – liek pre prípady bolestnej straty blízkej osoby a emocionálneho šoku. Zármútok zo sklamaní v romantickej láske, veľká vzťahovačnosť až hystéria, premenlivé nálady, mdloby, neschopnosť akceptovať udalosť. Môžu sa pridružiť fyzické symptómy krčovitého charakteru (spastický kašeľ, bolesti chrbta, tiky).

Ipecacuanha (Ipeca) – silná nauzea a zvracanie, ktoré neprináša úľavu, slinenie, dávivý kašeľ, migrény so silnou nauzeou a vracaním, gynekologické krvácanie (jasnočervená krv). Kinetóza s nauzeou. Tehotenské zvracanie. Absencia smädu. Čistý jazyk bez povlaku. Zhoršenie teplom, prejedaním sa, pohybom, predklonom. Zlepšenie na čerstvom vzduchu.

Kalium bichromicum – liek na nachladnutia a sinusitidy s hustým žltým až žltozeleným lepivým sekretom, ktorý vytvára krusty. Pociť plnosti pri koreni nosa. Bolesť hlavy v čelovej oblasti.

Lachesis – liek na ľavostrannú angínu (môže sa presunúť zľava na pravú stranu), prekrvené sliznice s purpurovým zafarbením, žiarlivosť (napr. deti pri narodení súrodenca – existuje viacero liekov), urozprávanosť, súťaživosť, podozrievavosť. Zlepšenie pri a po menzese, studenými nápojmi, neznesie nič okolo krku.

Laurocerasus – akútny liek na kardiálny alebo respiračný kolaps, poškodenie ľadvín a srdca nedostatkom kyslíka, nízka vitalita, nízka reakcia. Veľký chlad. Cyanóza novorodencov. Kóma, pneumónia, srdcová slabosť.

Ledum – popri bežnej dezinfekcii je liekom na vyčistenie hlbokej bodnej rany od ihly, komára, kliešťa, po laparoskopii, pohryznutí a pod. Popri hypericii je homeopatickou prevenciou tetanu. Bolesť je trhavá, bodavá. Okolie rany je opuchnuté, bledé, studené, ale pacient to cíti ako horúce. Zlepšenie chladom, zhoršenie teplom.

Lycopodium – liek proti silnej plynatosti a zlému tráveniu (syndróm dráždivého čreva, ochorenia pečene). Pravostranné problémy, napr. angína (môže sa rozšíriť na ľavú stranu). Pacient je úzkostný, má nízke sebavedomie. Je panovačný k tým, ktorých ovláda, a ustrašený k tým, ktorí ovládajú jeho. Zlepšenie teplými nápojmi, sladkým, pohybom, uvoľnením vetrov. Zhoršenie studenými nápojmi a okolo 16.00 hod.

Magnesia phosphorica – liek na neuralgické bolesti, krče, vystreľujúcu bolesť, bolesť zubov, hlavy, menštruačné bolesti. Zlepšenie teplom a tlakom, zhoršenie chladom.

Mercurius – homeopatické antibiotikum, liek na hnisavý sekret a bakteriálnu infekciu, ktorá sa napriek snahe zhoršuje alebo opakuje (sinusitída, angína, zápal horných dýchacích ciest, ucha, stomatitída), taktiež na bakteriálny zápach z úst, otlačené zuby a povlak na jazyku, afty, slinenie. Hnisavé vtedy. Neznáša ani chlad, ani teplo, ale strednú teplotu. Precitlivý nielen na teplotu, ale aj emočne na kritiku, odmietnutie, sklamanie. Pacient je emočne uzavretý. Zhoršenie v noci. Zlepšenie odpočinkom.

Millefolium – liek na zlú zrážanlivosť krvi, úrazy hlavy, krvácanie do mozgu, mozgovú príhodu, presakovanie krvi pri kapilárnom krvácaní, gynekologické krvácanie.

Natrium muriaticum – liek na hlboký smútok zo straty blízkej osoby, odmietnutia či sklamaní v láske, a tiež na ochorenia z tejto príčiny. Lojalita. Tichý smútok a neschopnosť plakať, emocionálna uzavretosť, človek si dlho pamätá staré krivdy. Migrény. Alergie s výtokom ako neuvarený vaječný bielok, nádcha a upchatý nos so zhoršením na čerstvom vzduchu a vo vetre. Zhoršenie útechou, kritikou, slnkom, ráno. Zlepšenie potením. Veľký smäd. Senná nádcha a alergická s priesvitným exsudátom. Herpes.

Nux vomica – liek na nervové podráždenie, nevoľnosť a zažívacie problémy z ťažkej stravy, prejedania sa, z alkoholu alebo po narkóze. Trávacie problémy, nauzea, krče, zvracanie, žalúdočné vtedy. Tenzní a podráždení ľudia, podnikatelia, workoholici („závodný kôň pred štartom“, zdoláva výzvy), bez dostatočného oddychu. Sklony k dietetickým extrémom, pitiu veľa kávy či alkoholu, fajčeniu tabaku. Kinetózy, keď človek neradi auto. Nutkanie na močenie, človek močí málo napriek pocitu plnosti mechúra. Zlepšenie oddychom, teplom a teplými nápojmi. Zhoršenie jedlom, stimulantmi (káva). Ochorenie z hnevu z neférového zaobchádzania v práci, z profesionálnej žiarlivosti a sklamaní. Intenzívne prejavy.

Opium – liek na stavy po anestéze. Pacient sa nevie prebrať, upadá do spánku, necíti bolesť – znecitlivenie, paralýza močových ciest a čriev. Zornice bývajú zúžené, novorodencovi padá hlavička, je spavý z medikácie. Mozgové príhody, infekcie mozgu a úrazy mozgu, pri ktorých popredným symptómom je spavosť.

Phosphorus – liek na krvácanie svetločervenej krvi z nosa, sietnice, v oblasti mozgu. Drobné hemorágie aj malé ranky dlho krvácajú. Primes krvi v exsudáte pri respiračných problémoch. Suchý a bolestivý kašeľ s pocitom dusenia, ktorý sadne na priedušky alebo pľúca. Smäd na veľmi studené nápoje. Zlepšenie spánkom, teplom, jedlom. Podporuje vitalitu a energiu pri ochoreniach pečene a problémoch s hranicami. Vyčerpanosť z večierok, z problémov druhých, ale aj pri rôznych strachoch a úzkostiach (napr. búrka, tma, strašidlá). Spoločenská a sympatická ľudia, ľahko sa vyčerpajú v sociálnych interakciách, citové vyhovenie.

AKÚTNA HOMEOPATICKÁ LEKÁRNIČKA

Phytolacca – liek na bolesti pri raste zúbkov, človeku sa uľaví stiskom dasien. Tmavočervené zafarbenie slizníc, zápaly žliaz: angína (bolesť pri korení jazyka pri jeho vyplazení), mastitída so stvrdlinami a vysokou teplotou (veľké bolesti pri dojčení). Stuhnuté trapézy a ramená. Zlepšenie bolesti studenými nápojmi pri angíne. Zhoršenie chladom, v noci.

Pulsatilla – liek na akútnu aj alergickú nádchu s hustým žltým sekrétom. Nepriechodnosť slzných kanálikov (Silicea). Premenlivosť symptómov, premenlivá nálada, zlosť, plačlivosť. Pacient lipne na deťoch, partnerovi, s čím sa spája nenápadná citová manipulácia, túžba po pozornosti a náklonnosti. Mierna povaha, mierna intenzita symptómov, deti fňukajú a chcú byť nosené, zle znášajú oddelenie od matky (nástup do škôlky). Bábätko v čase pôrodu koncom panvovým. Bez smädú. Zlepšuje sa útechou, pohybom, čerstvým vzduchom. Častý liek na detské zápaly ucha.

Pyrogenium – homeopatické antiseptikum, liek na intenzívne zápachajúce sekréty, hnilobný zápach, ťažké hnisavé zápaly, septický stav. Hnisavý zápal okolo zubu, hnilobný zápach.

Ruta – liek na zranenia šliach, väzov a povrchu kostí, poranenie kostrče. Poúrazové doliečenie po Arnike, Rhus a Symphytum. Zhoršenie, keď pacient leží na postihnutej časti, chladom, pokojom, pri rozhybávaní sa (ako Rhus). Preťaženie očí z počítača a umelého osvetlenia (slzenie, svrbenie).

Rhus toxicodendron – liek na zhoršujúcu sa stuhnutosť pohybového aparátu, vytknutie kíbov a stuhnutosť svalov, preťaženie svalov a svalovú únavu, tenisový laket. Používa sa pri rehabilitácii po úraze a na rozhybanie končatiny po zlomení sady. Zlepšenie rozhybaním, zmenou polohy a pomalým pohybom. Zhoršenie nehybnosťou, chladom a vlhkom. Pacient je nepokojný, nevie zostať v pokoji, stále sa hýbe. Liek na veľmi svrblivé vírusové vyrážky (napr. pri ovčích kiahňach, herpese), ktoré sa zlepšujú horúcou vodou. Urýchľuje priebeh infekčného ochorenia.

Sabina – liek na gynekologické prívalové krvácanie (jasnočervená krv, môžu byť zrazeniny), krvácanie v tehotenstve pri strachu o zdravie, pri strachu, že žena potratí, po opakovaných potratoch. Bolesť sa šíri z bedier do lonovej kosti. Silné gynekologické krvácanie v súvislosti s klimaktériom, cystami, tumorami. Zhoršenie akýmkoľvek pohybom.

Sabadilla – liek na alergie, v popredí je záchvatové kýchanie, zimomravosť. Svrbenie podnebia (potreba poškríbať sa jazykom). Zlepšenie v teplej miestnosti. Zhoršenie na čerstvom vzduchu, peľom.

Secale cornutum – liek na silné gynekologické krvácanie po pôrode (dlhotrvajúce popôrodné bolesti), v klimaktériu, na čistenie po zamknutom potrate, krvácanie počas tehotenstva, gangrény (omrzliny, suchá gangréna). Tmavá nezrazená krv, páľčivé teplo. Zhoršenie teplom, zakrytím. Zlepšenie chladom, ovievaním.

Sepia – liek pre ženy vyčerpané starostlivosťou o rodinu (napr. tehotenstvo, materská dovolenka). Ľahostajnosť k blízkym, vrátane malých detí. Rodinné povinnosti ženu zafažujú a obmedzujú. Pre matky, ktoré hľadajú východisko v opustení rodiny a detí. Problémy v gynekologickej oblasti a s menštruáciou. Zimomravosť ako aj citový chlad, frigidita. Zlepšenie samotou, fyzickým pohybom, tancom, búrkou. Zhoršenie počas menštruácie, tehotenstvom, chladom, pohlavným stykom, útechou.

Silicea – liek na vypudenie triesky, trňa alebo iného neživého materiálu z tkaniva. Nesmie sa užívať pri implantátoch. Dlhotrvalé infekcie horných dýchacích ciest, opakované angíny, zvýšený výtok z ucha u detí, zlé a pomalé hojenie kože a spojivového tkaniva. Na nepriechodnosť slzných kanálikov. Pacient sa potí ľahko a veľa. Zimomravosť. Zlepšuje sa teplom. Zhoršenie chladom.

Staphysagria – liek na problémy pri hojení rezných rán nožom, skalpelom alebo psychicky – jazykom. Pocit poniženia po zákrokoch v nemocnici: nástrih hrádze, cisársky rez, cievkovanie, amputácia prsníka, kastrácia zvierat a pod. Jačmeň. Psychicky cíti silnú potlačenú zlosť, poniženú hrdosť (liek po zneužívaní a ponižovaní). Rana nehnisá, je červená a otvára sa, nehojí sa.

Sulphur – liek na svrblivé a veľmi páľčivé kožné vyrážky. Podporuje detoxikáciu pri záľube v jedle, pití. Lenivosť, málo životnej energie, človek je neporiadny, môže zapáchať. Zhoršenie teplom, kúpaním. Zlepšenie čerstvým vzduchom. Pozor: ekzém a akné nie sú akútne choroby, treba vyhľadať homeopata.

Tabacum – liek na úporné zvracanie, kedy človek nie je schopný ničoho, žalúdok na vode, bledosť a studený lepivý pot. Kinetózy. Zlepšenie zavretím očí.

Tarentula cubensis – liek na zápaly kože septického charakteru, hnisavé, s tvrdým opuchom. Koža je purpurovej až fialovomodrej farby (napr. po poštípaní muchničkami).

Thuja – základný liek na bradavice a početné výrastky na koži. Opakované infekcie močových ciest s výtokom, hypertrofia prostaty, polypy a myómy na maternici.

Aconit – liek určený na šok, bezprostredné ohrozenie života, strach zo smrti. Používa sa pri náhlejšom udalosti ohrozujúcej život, ochoreniach zo studeného vetra (zápaly uší, stuhnutá šija z klimatizácie a pod.), v prvom štádiu ochorenia bez potenia (prechladnutie, zápaly), v prípade prudkého nástupu ochorenia sprevádzaného zimnicou, pri teplotnom šoku, podchladení, úpale. Liek určený na veľký smäd, túžbu po studených nápojoch, strach zo smrti pri pôrode, alebo sa používa počas zákrokov v tehotenstve.

Allium cepa – akútne prejavy alergickej nádchy, dráždivý vodnatý výtok z nosa, upchatý nos, ale neдрáždivé slzenie, kýchanie. Vodnatá nádcha pri nachladení. Zlepšenie na čerstvom a studenom vzduchu. Zhoršenie poobede, navečer, v teple.

Antimonium tartaricum – respiračné infekcie, vlhký kašeľ so silným zahlienením, keď pacient nevie vykašľať hlien, chrapot, bublanie v dýchacích cestách so slabosťou, pacient sa dusí hlienom. Respiračná nedostatočnosť starých ľudí, detí a vyčerpaných pacientov s bohatým hlienom. Voda v pľúcach novorodencov. Respiračné zlyhávanie po operácii a u novorodencov. Zhoršenie nastáva v polohe ležmo a teplom. Zlepšenie v sede.

Apis – liek na poštípanie, infekciu, zápal, popálenie, úpal alebo alergiu s nasledovnými prejavmi: silný vodnatý opuch kože alebo slizníc, začervenanie, páľčivá bolesť, ostrá pichavá bolesť. Glomerulonefritída, nefrotický syndróm, silné edémy, cystitída. Pacient nie je smädný. Zlepšenie studeným obkladom, studenými nápojmi, pohybom. Podráždenosť. Žiarlivosť, vyžaduje pozornosť. Zhoršenie teplom.

Arnica – bylina na každý pád, prvá pomoc pri úrazoch a nehodách, operáciách (nepoužívať pred operáciou!), zastavuje krvácanie a bolesť, pri a po pôrode, po vytrhnutí zuba, zakrvácaní spojivky, pri úraze hlavy, otrase mozgu, pri presilení pohybového aparátu (napr. športom), pri pomliaždeninách, výronoch, modrinách. Pacient sa často nechce dať ošetriť, bojí sa dotyku. Zhoršenie námahou.

Argentum nitricum – liek na impulzívne nekontrolované konanie pri rôznych fóbiách, strachoch a úzkostiach, pri antici-pačnej úzkosti – strachu zo skúšky, z lietadla, z vystúpenia na verejnosti (Gelsemium). Pacient máva pocit uponáhľanosti a že nič nestíha, neproduktívna hyperaktivita, znížená schopnosť kontrolovať sa (najrôznejšie strachy, emócie, nervové impulzy), plynatosť, hnačka z trémy, nekontrolované hlasné grganie. Hnisavý zápal oka alebo mandlí s pocitom zapich-nutej triesky. Horkokrvnosť, prchkosť, impulzívnosť. Zlepšenie na čerstvom vzduchu.

Arsenicum album – liek na otravy jedlom, zvracanie, hnačky (páchnuca stolica). Veľký liek na infekcie a alergie s páľčivými, rozožierajúcimi výtokmi, s veľkou slabosťou, vyčerpaním, bledosťou, zimomravosťou. Popáleniny a omrzliny (s hrozbou gangrény, sčernenia) 2. a 3. stupňa. Pacient nechce byť sám, má strach zo smrti. Choroby a infekcie (až hypochondria) – pacient neverí, že sa uzdraví. Neuhasiteľný smäd – pije po malých dúškoch. Zlepšenie teplom. Zhoršenie chladom.

Belladonna – liek na náhlu a veľmi vysokú teplotu až halucinácie, febrilné kŕče. Deti napriek vysokej teplote sa chcú pohybovať, červená rozpálená tvár a studené končatiny. Zápaly, úpaly, popáleniny so sčervenaním, pálením, postihnuté miesto je červené, horúce. Pulzujúce bolesti postihnutej miesta alebo hlavy, migrény s pulzujúcou bolesťou hlavy. Otitídy. Všetky problémy prichádzajú náhle. Suchosť slizníc. Hnev. Bolesť zlepšená tlakom na postihnutú oblasť a pokojom. Zhoršenie pohybom, zvukmi, svetlom, otrasmami.

Bellis perennis – liek podobný Arnike, ale vhodnejší na poranenia, úrazy alebo po operácii mäkkých vnútorných orgánov, najmä malej panvy, brucha, prsníka, sleziny a pečene. Stvrdliny v prsníkoch po úraze, cisársky rez. Okopané brucho v tehotenstve.

Berberis – liek na akékoľvek problémy močových ciest: cystitída, piesok, zápal, kolika, ostrá pichavá bolesť. Bolesť pred a po močení, počas močenia ťáva. Moč je zakalený, tmavý.

Bryonia – liek na suchý bolestivý kašeľ, veľká suchosť slizníc a veľký smäd (na horké a studené nápoje, napr. pivo), môže byť aj vysoká teplota, ale vyvíja sa pomaly, aj niekoľko dní. Dôležitý liek na podvrtnutie, serózne opuchy v dôsledku úrazu alebo zápalu, mastitídy, artritídy, záchvat dny a i. Všetky problémy sú výrazne zhoršené aj najmenším pohybom. Pokoj zlepšuje, pacient sa nechce nielenže vôbec hýbať, ale ani rozprávať.

Calcarea Carbonica – liek na pomalú dentíciu a formáciu kostí u detí, zlé zuby, pomalé zatváranie fontanel, pomalší celkový vývin u detí – neskôr začnú chodiť, krehké kosti, znížený fyzický výkon, pacienti sa ľahko unavia, sú ochabnutí a trpia nadváhou (ľahko priberajú). Ďalšie príznaky: svalová slabosť, silné potenie na hlave, krku alebo v noci, studené a vlhké dlane a nohy. Zhoršenie námahou, prepracovaním sa, chladným a vlhkým počasím.

Calendula – liek na rany, ktoré sa nechcú hojiť. Na hojenie bolestivých tržných, rezných rán a povrchových odrení, na hnisavé rany, povrchové poranenie očnej rohovky, dohorenie povrchových popálení a oparení, rany po vytrhnutí zuba,